**ONDER EMBARGO TOT 7 OKTOBER 2025 9.00 UUR**

**Persbericht**

**Burgemeester van de gemeente <<Naam gemeente>> en basisschool <<Naam school>> ontbijten samen.**

<<datum>>, <<plaats>> – **Het belang van een goed en gezond ontbijt staat hoog op de maatschappelijke agenda. Om het belang van een gezond ontbijt te benadrukken ontbijten de burgemeester van <<naam gemeente>> samen met kinderen van basisschool <<naam school>>. Het is namelijk een feit dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. En dat heeft impact op de leerprestaties. Aandacht hiervoor blijft belangrijk, zodat alle kinderen gelijke kansen krijgen.**

Van 7 tot en met 10 oktober schuiven 284 burgemeesters in heel Nederland samen met bakkers, boeren, telers en basisscholen uit hun lokale regio aan tafel om te leren en ervaren over een gezond ontbijt**.**Het Burgemeestersontbijt biedt een lekker en voedzaam ontbijt en

opent het gesprek over gezond ontbijten met de jongste burgers. Gezamenlijk hebben de gemeentes een bedrag van ruim € 20.000,- ingezameld om de ontwikkeling van nieuw lesmateriaal over gezond ontbijten mogelijk te maken.

**Leerzame ochtend**

Naast de burgemeester schoven ook **<<naam bakker>>** en **<<naam boer of teler>>** aan tafel met een basisschoolklas uit de gemeente. Een leerzame en gezellige ochtend, waarbij zij samen met de kinderen gesproken hebben over het belang van ontbijten. Ontbijten ze elke dag, wat eten de kinderen het liefste en waarom is deze maaltijd zo belangrijk? En ook over waar de producten vandaan komen.

“*Quote burgemeester en/of bakker en/of teler/boer over het belang van goed ontbijt met lokaal volkoren brood van de bakker en//of lokale producten en wat de gemeente doet om dit te bewerkstelligen voor basisscholen in hun gemeente!*”, aldus <<Contactpersoon>> van <<naam gemeente>>.

[Foto toevoegen: Bijvoorbeeld van kinderen + burgemeester, bakker en/of boer/teler aan tafel]

**Het Burgemeestersontbijt**

Het Burgemeestersontbijt vindt een week lang plaats, in samenwerking met gemeentes, lokale ondernemers en scholen in heel Nederland. Met dit initiatief creëren we nodige aandacht voor het belang van een gezond ontbijt bij kinderen. Het biedt een unieke kans om lokaal beleid rondom gezond voedsel -met name voor de jongste burgers- te versterken en zichtbaar te maken. Het Burgemeestersontbijt is onderdeel van het Nationaal Schoolontbijt.

**Goed de dag beginnen**  
De kinderen van de basisschool hebben ontbeten met een ontbijtpakket die voldoet aan de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum. In het pakket zaten volkorenbrood, volkorenbolletjes en volkoren krentenbollen van <<naam bakker>> , volkoren matzecrackers en gezond beleg, zoals 100% pindakaas en 20+ smeerkaas. Verder konden de burgemeester en kinderen kiezen uit halfvolle zuivel, sojadrink, thee, groente en fruit. Gezond én lekker!

\*\*\*  
  
Neem voor meer informatie contact op met:

<<naam gemeente>>

<<contactpersoon>>

<<Mailadres>>

<<telefoonnummer>>

**Over het Burgemeestersontbijt**  
Het Burgemeestersontbijt is een initiatief van het Nationaal Schoolontbijt. Waarbij een klas kinderen met de burgemeester en lokale ondernemers gezond ontbijten op het gemeentehuis. Daarbij staan het welzijn en de gezondheid van alle Nederlandse kinderen bovenaan het verlanglijstje. Het is namelijk een feit dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. Aandacht hiervoor blijft belangrijk als ook structurele veranderingen in zowel gemeentelijke als landelijke aanpak. Met het Nationaal Schoolontbijt en bijbehorende Burgemeestersontbijt leren en ervaren kinderen over een gezond ontbijt en draagt dit initiatief bij aan onze droom; elke dag een gezond ontbijt voor ieder kind.