**ONDER EMBARGO TOT 8 OKTOBER 2024 9.00 UUR**

**Persbericht**

**Burgemeester van de gemeente <<Naam gemeente>>, <<Naam bakker>> en basisschool <<Naam school>> ontbijten samen.**

<<datum>>, <<plaats>> – **Het belang van een goed en gezond ontbijt staat hoog op de maatschappelijke agenda. Om het belang van een gezond ontbijt te benadrukken ontbijten de burgermeester van <<naam gemeente>> en <<naam bakker>> samen met kinderen van basisschool <<naam school>>. Van 8 tot en met 11 oktober schuiven 245 burgemeesters in heel Nederland samen met bakkers en basisscholen uit hun lokale regio aan tafel om te leren en ervaren over een gezond ontbijt.**

Zo’n 245 gemeenten in heel Nederland nemen deze week deel aan het burgemeestersontbijt, waaronder <<naam bakker>> uit <<plaats>>. Gezamenlijk hebben de gemeentes een bedrag van €…. Ingezameld om de ontwikkeling van nieuw lesmateriaal over gezond ontbijten mogelijk te maken. De burgemeester en «Bakker» schoven samen met een basisschoolklas uit hun gemeente aan tafel. Een leerzame en gezellige ochtend, waarbij zij samen met de kinderen gesproken hebben over het belang van ontbijten. Ontbijten ze elke dag, wat eten de kinderen het liefste en waarom is deze maaltijd zo belangrijk?

“*Quote burgemeester en/of bakker over het belang van goed ontbijt met lokaal volkoren brood van de bakker en wat de gemeente doet om dit te bewerkstelligen voor basisscholen in hun gemeente!*”, aldus <<Contactpersoon>> van <<naam gemeente>>.

[Foto toevoegen: Bijvoorbeeld van kinderen + burgemeester en bakker aan tafel]

**Het Burgemeestersontbijt**

Het Burgemeestersontbijt vindt een week lang plaats, in samenwerking met gemeentes, bakkers en scholen in heel Nederland. Het komt vanuit de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt en vindt plaats tijdens de Week van Ons Eten waarin bewust genieten van goed en gezond voedsel centraal staat. Het is een kans om lokaal het belang van een gezond ontbijt te onderstrepen.

**Goed de dag beginnen**  
De kinderen van de basisschool hebben ontbeten met een ontbijtpakket die voldoet aan de actuele richtlijnen van het Voedingscentrum. In het pakket zaten volkorenbrood, volkorenbolletjes en volkoren krentenbollen van <<naam bakker>> , volkorencrackers en gezond beleg. Verder konden de burgemeester en kinderen kiezen uit halfvolle zuivel, thee, groente en fruit. Gezond én lekker!

\*\*\*  
  
Neem voor meer informatie contact op met:

<<naam gemeente>>

<<contactpersoon>>

<<Mailadres>>

<<telefoonnummer>>

**Over het Burgemeestersontbijt**  
Het Burgemeestersontbijt is een initiatief van het Nationaal Schoolontbijt. Waarbij een klas kinderen met de burgemeester en bakker gezond ontbijten op het gemeentehuis. Daarbij staan het welzijn en de gezondheid van alle Nederlandse kinderen bovenaan het verlanglijstje. Het is namelijk een feit dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. Aandacht hiervoor blijft belangrijk. Zo leren en ervaren kinderen over een gezond ontbijt en draagt dit initiatief bij aan onze droom; elke dag een gezond ontbijt voor ieder kind.