

Ontbijten jullie dit jaar ook mee?

Je kunt niet jong genoeg beginnen met leren over gezonde voeding. Daar ben je het vast mee eens. Om aan te sluiten bij het belangrijke thema van gezonde voeding biedt het Nationaal Schoolontbijt de mogelijkheid om op speelse manier te leren én ervaren wat een gezond ontbijt is.

Jaarrond kan je gratis gebruik maken van het online lesmateriaal op www.ontbijtaandebasis.nl. Van **11 tot en met 15 november 2024** is de ontbijtweek. We willen dan op school kinderen laten ervaren hoe lekker en leuk een gezond ontbijt is. Zo zetten we ons samen in voor onze droom:

een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind.

Het ontbijtpakket stellen we samen volgens de Schijf van Vijf en bevat een keuze aan gezonde ontbijtproducten. Volkorenbrood, halfvolle zuivel, thee, fruit, eieren en meer. Het ontbijtpakket bezorgen we op school.

Samen maken we ons sterk om te laten zien hoe belangrijk een gezonde start van de dag is! Doen jullie mee? Schrijf je school vóór 24 september 2024 in via www.schoolontbijt.nl.



Meld jullie school nu aan via www.schoolontbijt.nl/scholen