

Ontbijten jullie dit jaar ook mee?

Onze gemeente vindt gezond ontbijten belangrijk, daarom doen we in oktober mee aan het **Burgemeestersontbijt**. Willen jullie ook aandacht besteden aan het belang van een gezond ontbijt? Doe dan mee met het Nationaal Schoolontbijt.

Het Nationaal Schoolontbijt is een landelijke ontbijtevenement met als droom een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. In de ontbijtweek van **6 t/m 10 november 2023** schuiven kinderen in heel Nederland op school aan om een gezond ontbijt samen te ervaren. Op een feestelijke manier leren kinderen hoe belangrijk een gezond ontbijt is en wat je 's ochtends het beste kunt eten.

Het ontbijtpakket wordt samengesteld volgens de Schijf van Vijf en bevat een keuze aan gezonde ontbijtproducten. Volkorenbrood, halfvolle zuivel, thee, fruit, eieren en meer. Het ontbijtpakket **bezorgen** we op school. Het lesmateriaal bestaat uit Feit, Film & Fun en is voor elke leeftijdscategorie beschikbaar.

Samen maken we ons sterk om te laten zien hoe belangrijk een gezonde start van de dag is! **Doen jullie mee?** Schrijf je school vóór 22 september 2023 in via www.schoolontbijt.nl.



Meld jullie school nu aan via www.schoolontbijt.nl/scholen